

2025年度
料理教室
4～9月

心とカラダ・自然によりそうお料理教室
～美人Foodクッキング～



お申し込み方法

カレードにご来館、もしくはお電話でお申し込みください。

お問い合わせ先



学びの杜 **ののいち**カレード

野々市市太平寺4-156 TEL：076-248-8099

URL：https://www.kaleido-nono1.jp

※内容は変更する可能性もございますので、予めご了承ください。

日にち		時間	参加費	内容	対象	申込開始日
4月18日	(金)	19:00～21:00	1,500円	平日ラクするための作り置き 5 日分 ※見学型料理教室（デモ＋試食）	一般（大人）・20名	3月2日
5月6日	(火祝)	13:00～15:30	1人 1,000円	親子で！体おもいのおやつ フルーツゼリーと他 2 品 ※おはなし会あり ※卵・乳・白砂糖不使用	親子・8 組20人まで (子どもは小学生のみ。1人 1,000円。大人のみ不可)	4月18日
6月13日	(金)	11:00～14:00	1,500円	40代からのデトックスメニュー	一般（大人）・20名	5月6日
7月11日	(金)	11:00～14:00	1,500円	ワンパンパエリアと冷製スープ	一般（大人）・20名	6月13日
8月8日	(金)	13:00～15:30	1,500円	甘酒を使ったひんやりスイーツ	一般（大人）・20名	7月11日
9月19日	(金)	19:00～21:00	1,500円	40代からの太りにくい 体づくりのごはんメニュー ※見学型料理教室（デモ＋試食）	一般（大人）・20名	8月8日

10月以降の日程は、決まり次第更新します。

持ち物：エプロン、三角巾、タオル、参加費

※ お申し込みいただいた個人情報は当催事の運営及び当館からのお知らせ以外の目的には使用しません。

※ **キャンセルの場合はお早めにご連絡ください。**開催日の約 1 週間前までにキャンセルの連絡がない場合、参加費（全額）をいただきますので、ご了承ください。

※ 当日は開始 1 5 分前から、キッチンスタジオ前で受付します。お釣りのないようご協力お願いします。

※ アレルギーのある方は、申し込み時にお伝えください。

きりとり

2025年度 料理教室申込書



学びの杜 **ののいち**カレード

〔受付日：

受付：

〕

ふりがな				電話番号	— —
名 前					
希望日		年 齢	才	アレルギー	無・有（ ）
備 考				受付番号	※スタッフ記入欄