

日	月	火	水	木	金	土
					1	2 陶芸 子
3	4	5 赤	6	7	8 料理教室	9 子
10	11	12 赤	13	14	15	16 陶芸 子
17 子	18 平和を考える おはなし会	19 赤	20	21	22	23 陶芸 子
24 かがく実験教室 31	25	26	27	28	29	30 陶芸

＊ おはなし会情報 ＊

会場：おはなし会コーナー（パオ）
時間：10:30～11:00
参加無料・申込不要

赤 あかちゃんおはなし会

＊第1火曜日
＊第2火曜日
＊第3火曜日

子 こどもおはなし会

＊毎週土曜日
＊第3日曜日
＊第4日曜日（隔月開催）

英 えいごのおはなし会

＊第2日曜日（8月はお休みです）

8月 カレードイベント情報！

ののいち子ども読書の日関連イベント

☆へいわをかんがえるおはなしかい

日時／8月18日⑧ 14:30～15:00

会場／音楽スタジオ 対象／小学生以上

申込み／不要

カレードサポーターによるおはなし会です。

☆平和を考えるひととき

日時／8月18日⑧ 17:00～18:30

会場／音楽スタジオ 対象／中学生以上

申込み／不要

戦争や平和をテーマにしたおはなしを読みます。
ギャラリーで開催している原爆パネル展とのコラボ
企画です。ぜひパネル展もご覧ください。

パスファインダー 第8弾！

図書館で調べものをするときに役立つ資料や調べ方の
手順をまとめた“パスファインダー”。

今回のテーマは「郷土の農産物」。

野々市の特産といえば、ヤーコンやキウイ。

1番多く作られている野菜は、なんとダイコン！？

今年の夏休み、お米や

加賀野菜、能登野菜の

調べ学習はいかがです

か？

ののいちコレクション

（ののコレ）コーナー

にて配布しておりま

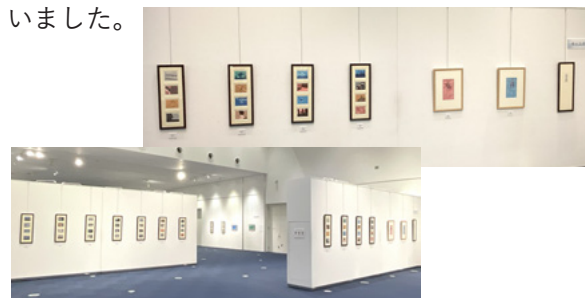
す！



7月 イベント報告

「西のぼる『文学の絵』展 しずかに勁(つよ)く」開催しました

挿絵画家として様々な文学作品の本の挿絵や装丁
画を手掛けた、西のぼる氏の作品を展示しました。
たくさんの方にご来場いただき、ありがとうございました。



陶芸教室が始まりました

7月より、カレード主催の「こども陶芸教室」と「初心者向け
陶芸教室」が始まりました。基礎から教えてもらい、みなさ
ん楽しそうに作陶されていました。

毎週土曜日に活動しています。カウンターまたはお電話でお
申込みを受け付けていますので、ご興味のある方はぜひご参
加ください！詳しくは館内のチラシをご覧ください。

10月～12月も募集中です！



図書館展示情報

一般展示 やわやわ読書～がんばらない～

さて、8月がやってきました。楽しい夏はまだまだ
続きますが、ここで一度、ひとやすみ。夏バテ気
味のからだと心がゆるりとほぐされるような本や、
やわやわ～っと読めそうな本を集めました。
がんばらずにのんびりと、やわやわ読書はいかがで
しょうか。

YA展示 この夏、推しを見つける。

みなさんには、“推し”がいますか？
推しがいるって本当に幸せですね。
アイドルや俳優、キャラクター…様々な推しがいる
と思いますが、ゆっくりと読書ができるこの夏休み
には“推し文豪”を見つけてみませんか？
文豪たちの著書はもちろん、文豪たちを知ることが
できる本も集めてみました。
読書感想文にピッタリな作品も盛りだくさんです。
ぜひとも図書館で推し活をしてみてください！

児童展示 夏休みの宿題はこれで決まり！

いよいよ楽しい夏休みですね。
長い夏休みだからこそできる研究や感想文、工作、
調べ学習など、じっくり取り組んでみませんか。
がんばるみなさんを応援するため、
夏休みの宿題に役立つ本をたくさん
集めました。
夏休みの宿題に困ったら
カレードに来てね！

このほか館内の様々な場所でも展示をしています。
ぜひこの機会にお立ち寄りいただき、
色んな本と出会ってください♪



↑X(旧Twitter)

最新情報は
コチラから！



↑Facebook

今月のおすすめ本

『職場の同僚のフォローに疲れたら読む本』

著者：佐藤恵美 出版社：PHP研究所 分類ラベル：498.8/サ/

人は減っていくのに、やることは増えていく職場。不毛な作業、「あとはよろしく」と投げられる仕事や、誰かのフォ
ローで疲弊していく。そんな経験はありませんか？

職場では、人と協力し助け合いながら、各々の役割を果たしている中、様々なフォローが存在しています。誰がや
るのかさえ決まっていない、気づいた人がやるような「名もなきフォロー」。それが増えていくと、職場の余裕がどん
どんなくなっていくます。そして、仕事量と心理的負担が合わさると、メンタルヘルス不調を招きやすくなるとい
います。

一方で、疲弊するような「フォロー」もあれば、それほど負担に感じない「フォロー」もあります。そこには「報
われ感という報酬があるかどうか」が関わってきます。「自分のやったことには価値がある」という見返りによって、
疲弊する度合いが変わってくるのだそうです。

ほかにも、自分の疲れをチェックするためのテストや、自分のエネルギーを補充するやり方、「疲れ切らない技術や
職場と自分の関係について見直す方法などが書かれています。

人は誰しも、どこかでフォローし、またフォローされているでしょう。ポジティブにフォローしあえる職場にする
ためにも、フォローする側だけでなく、フォローされる側の方にもぜひ、読んでいただきたい一冊です。（スタッフK）



野々市市立図書館 野々市市民学習センター
学びの杜 ののいちカレード

【開館時間】 9:00～22:00

【休館日】 毎週水曜日
年末年始(12/29～1/3)
特別整理期間

〒921-8845

石川県野々市市太平寺4丁目156番地

TEL：076-248-8099

FAX：076-248-8175

HP | <https://www.kaleido-nono1.jp>

HPのQRコードは
こちら↓

